



NIGHTB-0

CIRCUITO DI ALLENAMENTI INVERNALI PER L'ORIENTEERING A BOLOGNA E PROVINCIA

CALENDARIO 2008/2009:

30/10	Borgonuovo (Sasso Marconi)	Marconi '93	Paolo Disette
06/11	San Lazzaro (Parco dei Cedri)	Cusb-0	Marco Seppi
08/11	Forlì **	Giocafaenza	Fabrizio Andreasi Bassi
20/11	Centro Sportivo CUSB (Terrapieno)	Cusb-0	Flavio Neri
04/12	Centro Sportivo "D. Lucchini" (Antistadio)	Cusb-0	Riccardo Panciroli
11/12	Parco Villa Spada/Stadio Dallara	Pol. Masi	Alessio Tenani
22/01	Parco San Pellegrino	Cusb-0	Riccardo Panciroli
05/02	Casalecchio	Pol. Masi	Alessio Tenani
12/02	Centro Sportivo Record	Cusb-0	Flavio Neri
26/02	Centro Sportivo "Ca' de' Testi" (Sasso M.)	Marconi '93	Marco Guizzardi, Marco Bonazzi

Si ringraziano tutte le società che hanno aderito alla realizzazione di questo circuito.





Gli allenamenti sono aperti a tutti (singoli, società sportive, podisti, scuole, scout...) e chiunque può contattare le società organizzatrici, attraverso il sito del Comitato www.fiso.emr.it, per ricevere gratuitamente il file della carta pronto per la stampa.

Gli allenamenti sono autogestiti dalle singole società o gruppi, che potranno scaricare o ricevere per posta elettronica gratuitamente il file pdf della carta: tutti punti, percorso corto (per principianti scuole, 2-3 km) e percorso lungo (per agonisti grandi 5-8 km).

I punti verranno segnalati con fettucce o lanterne o altri segnali scelti liberamente dal responsabile. Il tipo di segnale utilizzato verrà segnalato di volta in volta dal responsabile. I punti saranno posati a partire dalle ore 14 del giorno fissato fino al giorno successivo. Nel caso è possibile accordarsi direttamente col responsabile sulla possibilità di lasciare i segnali sul terreno anche per qualche giorno successivo.

Per le comunicazioni sugli allenamenti (ritrovi, orari, lunghezze...) verrà utilizzato il forum del comitato regionale Emilia Romagna (oltre ai siti delle società organizzatrici): <http://fisoemr.forumcommunity.net/>.

Il CUS Bologna fissa il ritrovo (e partenza di massa) alle ore **19.15**. Con partenza FISSA alle ore **19.30**. Tutti gli agonisti esperti possono partecipare e si chiede il contributo di 1 euro per la stampa della carta (chi vuole può scaricarla e stamparla autonomamente).

** L'appuntamento di Forlì, previsto per il sabato sera, sarà preceduto da un allenamento sprint sulla carta di Riolo Terme. In questo caso non è prevista la posa delle lanterne nel pomeriggio. Ulteriori informazioni verranno comunicate sul sito del comitato.

